

ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

ŞİDDET NEDİR?

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından "fiziksel güç veya iktidarın kasıtlı bir tehdit veya gerçeklik biçiminde bir başkasına uygulanması sonucunda maruz kalan kişide yaralanma, ölüm ve psikolojik zarara yol açması ya da açma olasılığı bulunması" durumu olarak tanımlanmaktadır.

Okullarda şiddet davranışı şu şekillerde ortaya çıkmaktadır;

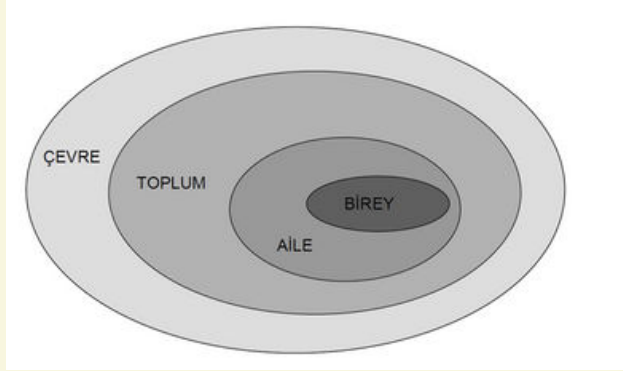
Fiziksel şiddet: İtme, vurma, tekmeleme vb.

Duygusal/psikolojik şiddet: Alay etme, küçük düşürme, lakap takma, dışlamak vb.

Siber şiddet: Teknolojik aletler aracılığıyla veya sosyal medya yoluyla tehdit edici mesajlar, uygunsuz içerikler ve görseller göndermek, kişinin izni olmadan şahsi bilgilerinin internet aracılığıyla yayılması vb.

ŞİDDET DAVRANIŞININ NEDENLERİ;

Aşağıdaki şekilde de görüldüğü gibi bireyin davranışları kişisel, ailesel, toplumsal ve çevresel olmak üzere birçok faktörden oluşur. Şiddet davranışı da bu boyutların özelliklerine göre şekillenir. Aile olarak sizin de şiddet davranışının oluşumunu tetikleme veya önleme üzerinde etkiniz bulunmaktadır.



Aile içi iletişim eksikliği, otoriter veya ihmalkar anne baba tutumları
Ebeveynlerin problem çözme becerilerinin eksikliği
Şiddeti destekleyen ebeveyn tutumları (ör: sana vurana sen de vur.)
Aile içinde şiddetin çatışma çözme aracı olarak kullanılması
Şiddet davranışını normalleştiren ebeveyn davranışlarına örnek sayılabilir.

ÇOCUĞUN ŞİDDET DAVRANIŞLARINI ÖNLEMELİK İÇİN EBEVEYN OLARAK NELER YAPABİLİRSİNİZ:

Şiddet şiddeti doğurur. İlk olarak aile içerisindeki ilişkilerinizi değerlendirin.

Evdeki problemlerinizi nasıl çözüyorsunuz?

Çocuklar, anne ve babalarının davranışlarını rol model alırlar.

Kızdığınız davranışları ebeveyn olarak sizin yapmadığınızdan emin olun.

Çocuğunuzun şiddet davranışlarını ceza vererek önleyemeyeceğinizi unutmayın. Çocuğunuzla konuşmayı deneyin.

Çocuklarınızın olumlu davranışlarını görün. Bazen çocuklar ilgi çekmek adına olumsuz davranışlar sergileyebilirler. Çocuklarınızın olumsuz davranışları kadar olumlu davranışları üzerinde de konuşmalar yapın.

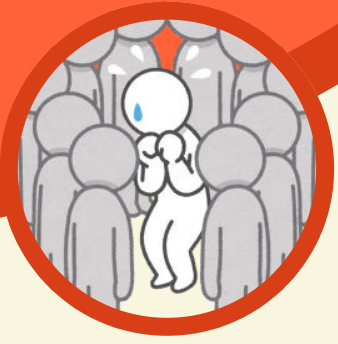


Şiddetin cinsiyete özel bir durum olduğunu düşünmeyin. Bazen anne babalar erkek çocukların şiddet davranışlarını normal karşılayabilmektedir. Dolayısıyla;

- Erkek adam kavga eder.
- Sana vurana sen de vur.

-Senin elin armut mu topluyordu? gibi şiddeti meşrulaştıran cümle kalıplarını kullanmamaya çalışın.

Çocuğunuz şiddete maruz da kalıyor olabilir. Çocuğunuzun gözlemleyin. Son zamanlarda içe kapanma, çabuk öfkelenme, uyku ve yeme sorunları gibi farklılıklar gözlemliyorsanız çocuğunuzun dinlemeye hazır olduğunuzu kendisine söyleyin. Eğer iletişim kurmakta zorlandığınızı düşünüyorsanız okul psikolojik danışmanı ile irtibata geçin.



Şiddetin yalnızca fiziksel olarak ortaya çıkmayacağını bilin. Çocuğunuz duygusal/psikolojik veya siber olarak da şiddete maruz kalıyor olabilir. Çocuğunuza güven verin ve istedikleri zaman her şeyi sizinle paylaşabileceklerini bilmelerini sağlayın. Eğer çocuğunuz sizden korkarsa çözüm yolu olarak yalan söylemeye veya işlevsiz çözüm yollarına başvurabilir.



- Özellikle son zamanlarda siber şiddet vakalarına sıklıkla rastlıyoruz. Çocuklarınızın interneti kontrollü kullanmalarını sağlayın.
- Çocuğunuzun kimlerle arkadaşlık ettiğini bilin.
- Çocuğunuza ev içi ve ev dışı sorumluluklar verin.
 - Çocuğunuza karşı tutarlı davranın.
- Çocuğunuzun sizinle paylaşımlarını etkin dinleyin. Suçlayıcı ve yargılayıcı olan 'sen dili' yerine onu anladığınızı belirten 'ben dilini' kullanmaya özen gösterin. Ayrıca çocuğunuzun dinlerken göz teması kurmaya çalışın.

Örneğin; Hiç yerinde durmuyorsun çok yaramazsın. (Sen dili)
Çok hareketli davranman beni üzüyor. (Ben dili)
- Çocuğunuzdaki değişimler için sabırlı olun.
 - Aile içi kararlara çocuğunuzun da dahil edin.
- Çocuğunuza karşı önyargılarınızın farkına varın.

