

LGS EBEVEYİNİ OLMAK

Kıraç Ortaokulu
Merve Kodal



LGS NEDİR?

Liselere Geçiř Sınavı, MEB'in 8. sınıf öğrencilerine uygulamış olduğu sınavdır.

Sınav Sayısal ve Sözel olmak üzere iki bölümden oluşur.

Öğrenciler toplamda 90 soruyu cevaplandırır.



Merkezi Yerleřtirme

Öğrencinin LGS'den almış olduğu puanla yapacağı tercihtir. Öğrencinin ikametgah adresi veya OBP bu tercihleri etkilemez.



Yerel Yerleřtirme

Öğrencinin OBP ve ikametgah adresine göre yapacağı tercihtir. LGS puanı bu tercihleri etkilemez. Yerel yerleştirme tercihi yapmak zorunludur.

LGS Süreci

Aileler bu süreçte en az çocuklar kadar kaygılıdır. Kaygı bulaşıcı bir duygudur ve çoğunlukla aileler kendi kaygılarını çocuklarına yansıtmaktadırlar. Öncelikle aile kendi kaygısını azaltmaya çalışmalıdır.

Anne ve babalar çocuklarına kaygılarını hissettirmemek için onlara olumlu cümleler kursa bile beden dili, yüz ifadesi ve ses tonu onları ele verir.

Ailelere bu noktada şunları önerebiliriz:



KAYGIYI YOK ETMEYE ÇALIŞMAYIN

Amaç kaygıyı tümüyle ortadan kaldırmak değildir. Kaygıya yenik düşmeyip, yaşanan kaygı belli bir düzeyde tutulmalı. Belirli düzeyde olan kaygı, istek duymak, karar alma ve alınan kararlar doğrultusunda enerji üretme ve üretilen bu enerjiyi kullanarak performansın yükselmesine yardımcı olur. Bu nedenle öğrencilerin kaygıyla başa çıkmasını yardımcı olurken kaygıyı tamamen kaldırmak yerine belirli bir seviyeye çekmesine yardımcı olmak gerekir.





KIYASLAMA YAPMAYIN

Öğrenciye yapılan kıyaslamalar çocuğa zarar vermektedir. Çocuk, ailesinin ve başkalarının gözünde kendisinin değil, sınavlardaki başarısının önemli olduğunu düşünür ve sınava gerçek dışı bir anlam yüklemesi yapar.

ALTERNATİFLİ OLUN

Ebeveynler, çocuklarının sınavda başarısız olma durumlarında nasıl bir yol izleyebileceklerini çocukla birlikte konuşmalıdır. Alternatif durumlar beraberce belirlenmelidir. Alternatifin olması, çocuğu rahatlatacaktır ve sınavın yaşamın tek ve en önemli dönüm noktası olarak algılanmasını engelleyecektir.



BEKLENTİLERİNİZDE GERÇEKÇİ OLUN

Çocuk bütün alanlarda başarılı olamaz.

Belirli alanlarda kuvvetli yönleri olabileceği gibi belirli alanlarda da zayıf yönleri olabilir. Anne ve babanın çocuğundan beklentileri, çocuğun yapabilecekleri ile uyumlu olursa çocuk daha az kaygı yaşar.



Ebeveyn Tutumlarının Sınav Dönemlerine Etkisi

Sert, disiplinli, fazla baskıcı, kuralcı ebeveynlere sahip çocukların sınav kaygısı oluşturma ihtimali oldukça yüksektir. Eleştirel ailelerde çocuklar kendilerini baskı altında hissederler ve asla başarılı olamayacaklarını düşünürler. Çocuklar ailelerinin beklediği yüksek başarılarla ulaşmak için çabalarken ciddi kaygı yaşarlar ve bu durum onların başarısız olmalarına sebep olur. Aşırı korumacı ebeveynlerin çocuklarının ise sosyal kaygı geliştirdiği ve bu durumun akademik başarılarına etki ettiği bilinmektedir.

İlgisiz ailelerin çocukları ise ailenin bir beklentisi olmadığı için başaramayacaklarını hisseder ve düşünürler. İlgisiz, baskıcı ve korumacı ailelerin çocuklarında güvensizlik, umutsuzluk, çaresizlik ve kaygı durumları görülmektedir. Bütün bu kötü duygular gençlerin akademik başarısını oldukça kötü etkiler.

Negatif motivasyondan uzak durun.

Bazı anne babalar çocuklarının motivasyonunu artırmak için; “bu gidişle sen asla kazanamazsın”, “yata yata sınav kazanılmaz” “bu kadar çalışmayla kazanamazsın“, “bu kafayla gidersen zor kazanırsın” gibi sözler söylerler.



•“Sınavı kazanamazsan mahvoluruz,başarısız olursan sonuçlarına katlanırsın” gibi sözlerle korkutmayın.

•Sınava giriş belgelerinin ve sınavda gerekli olabilecek diğer eşyalarının tam olup olmadığını bir kez de siz kontrol edin.

•Sınava birkaç gün kala ve sınav günü sınavla ilgili konuşmaktan uzak durun.

•Çocuğumu rahatlatayım diye acayip şeylere girişmeyin.

Yani her

zaman nasıl davranıyorsanız şimdi de aynı şekilde davranın.



•Özellikle yemek konusunda farklı seçenekler sunmayın. Yani her gün ne yiyorsa , o gün de aynı şekilde kahvaltısını yaptırın. Ancak fazla sıvı almamasına özen gösterin.

•Çocuklarınızın olumsuz davranışlarına karşı daha anlayışlı olun.

•Neşeli olun,sık sık espri yapın.

•Başarısız da olsa sevginizin devam edeceğini söz ve davranışlarınızla hissettirin.

•Sınav öncesinde onu mutlu etmek için küçük bir hediye alabilirsiniz.

Çocuklarınız sizin çocuklarınız değil,
Onlar kendi yolunu izleyen Hayat'ın oğulları ve kızları.
Sizin aracılığınızla geldiler ama sizden gelmediler
Ve sizinle birlikte olsalar da sizin değiller.
Onlara sevginizi verebilirsiniz, düşüncelerinizi değil.
Bedenleri tutabilirsiniz, ruhlarını değil.
Çünkü ruhlar yarındadır,
Siz ise yarını düşlerinizde bile göremezsiniz.
Siz onlar gibi olmaya çalışabilirsiniz ama sakın onları
Kendiniz gibi olmaya zorlamayın.
Çünkü hayat geriye dönmez, dünle de bir alışverişi yoktur.
Siz yaysınız, çocuklarınız ise sizden çok ileride atılmış oklar.
Okçu, sonsuzluk yolundaki hedefi görür
Ve o yüce gücü ile yayı eğerek okun uzaklara ulaşmasını sağlar.
Okçunun önünde kıvançla eğilin
Çünkü okçu, uzaklara giden oku sevdiği kadar
Başını dimdik tutarak kalan yayı da sever.

Halil Cibran



Beni Dinlediđiniz İçin Teşekkür Ederim

Merve KODAL
Okul Rehber Öğretmeni