

ETKİLİ İLETİŞİM

Yakınlık ve dayanışmayı artırır.

Özgüveni ve Sorumluluk duygusunu geliştirir.



Duygularını kabul etmeyi ve ifade etmeyi kolaylaştırır.

Değerli hissettirir.

Kendini gerçekleştirme ortamı sağlar.



ÖNERİLER

İyi bir dinleyici olun.
Önyargılardan uzak olun.
Net ve anlaşılır olun.
Beden dilini doğru kullanın.
Ses tonunuzu ayarlayın.
Eleştiriye açık olun.
Empati kurun.

ETKİLİ İLETİŞİM ÖRNEKLERİ

-Yalan söylüyorsun (yanlış)
+Dürüst bir çocuksun, bana doğruyu söyleyeceğini umuyorum. (doğru)
-Ödevini yapmadın mı sen daha? (yanlış)
+Haydi ne zaman başlıyoruz? (doğru)

ETKİLİ İLETİŞİM NASIL SAĞLANIR?

Aile bireylerinin etkili iletişim için kullandıkları konuşma dilinin sevgi dili olmasına dikkat etmeleri gerekir. Çünkü aile bireylerinin sevgi sözcükleri telaffuz etmeleri çocuklar üzerinde ki birçok olumsuzluğu ortadan kaldıracaktır. Çocuklarımızla etkili iletişim kurabilmenin ilk adımı doğal ve samimi olmaktır. İnsanlar hem doğal hem de samimi hissettiği kişilerin yanında kendilerini rahat bir şekilde ifade edebiliyor, çocuklar da öyle. Samimi bir ortamda olduğunu hissettiğinde, çocuklar kendilerini daha rahat bir şekilde ifade edecektir.

Çocuklarla kurulacak etkili iletişimin diğer adımı, konuşmaya başladıkları ilk andan itibaren çocukları aktif bir şekilde dinlemektir. Dinlenildiğini fark eden çocuk, rahat iletişim kuracaktır. Bu sayede de düşüncelerini size kolay bir şekilde aktarabilecektir. Ebeveynlerin dikkatli bir şekilde dinlediği çocuklar, karşısındaki bir başka bireyi de dikkatli dinleyecektir.

Çocuklarımıza bilgiler verirken kısa, öz, sade ve anlaşılır kelimeler kullanarak anlatmamız gerekir. Uzun konuşmalar ve uzun cümleler çocuklar çocuklarla iletişimin verimini azaltıyor. Çocuklarla konuşurken onların boy hizalarına inerek çocukla aramızda bir göz teması kurmak da önemlidir. Bu sayede çocukların gözünde iyi bir dinleyici modeli oluşturmuş oluruz. Çocuk ve ebeveyn arasındaki etkili iletişimi kuvvetlenmiş olur.

Çocuklarla etkili iletişim kurabilmek için, onların duygusal ihtiyaçlarını da karşılamak gereklidir. Çocukların yaşadığı duyguları kabul ederek, onlara duygusal destek sağlamalı ve sorunlarını çözmelerine yardımcı olmalıyız.

Çocuklarla yaşanan anlaşmazlıkları çözmek ve onlarla etkili bir problem çözme süreci yürütmek için, sabırlı ve anlayışlı bir yaklaşım sergilemelidir. Anlaşmazlıkların üstesinden gelmek ve uygun çözümler bulmak için çocukların fikirlerini de değerlendirerek, onların aktif olarak katılımını sağlamak önemlidir.

Çocuklarla sağlıklı ve etkili iletişim için, belirli kurallar ve sınırlar koymak önemlidir. Bu sayede, çocuklar kendilerine çizilen çerçevede daha özgür ve rahat hareket edebilir, aynı zamanda sorumluluk sahibi bireyler olarak gelişimlerine katkı sağlanabilir.

Sonuç olarak, çocuklarla etkili iletişim kurmak için; açık ve anlaşılır bir dil kullanmak, onları dinlemek ve anlamak, göz teması ve beden diline dikkat etmek, onların duygusal ihtiyaçlarını karşılamak, sorun çözme süreçlerine katılmalarını sağlamak ve uygun kurallar ve sınırlar belirlemek gereklidir. Bu unsurlara dikkat ederek, çocuklarla sağlıklı ve güçlü iletişim bağları kurabiliriz.