

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Psikolojik danışma ve rehberlik servisi, öğrencinin gelişim süreci içinde karşılaştıkları güçlükleri problem haline dönüşmeden çözmelerine yardımcı olmak, kendilerini tanıyan, uyum ve iletişim becerilerine sahip, çevresine duyarlı, mutlu, sağlıklı, yaratıcı bireyler olarak yetişmelerine katkıda bulunmak amacı gütmektedir.

Okulumuzda bulunan rehberlik servisi; öğrencilerin eğitsel, mesleki ve psikolojik gelişimlerini takip eder, bu süreç içerisinde velilerimizle işbirliği yaparak gerekli yönlendirmeleri yapar

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi'nin Genel Hedefler

- Öğrencilerin kendilerini tanımalarını sağlamak
- Öğrencilerin ilgi ve yeteneklerini saptamak ve geliştirmek
- Öğrencilerin özgüvenlerini geliştirmek
- Okul - aile - öğrenci arasındaki ilişkiyi sağlıklı bir biçimde oluşturmak
- Öğrencilerin sosyal uyum gücünü arttırmak ve başarılarını yükseltmek
- Öğrencilerin doğru karar veren ve uygulayan bireyler olarak yetişmeleri için olumlu davranışlar kazanmalarına yardımcı olmak

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi'nin Ele Aldığı Konular

- Aileye yönelik çalışmalar ( İletişim, çatışma çözme , anne- baba tutumları, kural koyma, evde sorumluluk kazandırma vb gibi.)
- Arkadaş ilişkileri ( sorun çözme, empati, yardımseverlik, işbirliği, hatalı davranışları fark etme gibi sosyal becerilerini geliştirmeye yönelik çalışmalar
- Duygusal, sosyal ve akademik gelişim takibi ( Öğrenciyi tanımaya yönelik yapılan bireysel görüşme ve uygulamalar
- Verimli çalışma alışkanlığı edinme
- Sınav kaygısı
- Ergenlik dönemi

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi çeşitli projelerini yürütmekle görevlidir. Rehberlik Servisi bu projelerin verimliliği ve sürekliliğinden sorumludur.

## Öğrencilerimizle İlgili Çalışmalar

Öğrencilerimize kişisel, eğitsel, mesleki konularda rehberlik etmek , problemlerinin çözümünde yardım sağlamak, çalışmalarımızın kapsamını sağlamaktadır. Çalışmalarımız; sınıf çalışmaları, seminer çalışmaları, bireysel öğrenci görüşmeleri ve grup çalışmaları şeklinde yürütülür.

## Okul İdaresi İle İlgili Çalışmalar

Öğrencilerimizle ilgili yaptığımız çalışmalar konusunda okul idaresini bilgilendirmek, okul idaresiyle bilgi alışverişinde bulunmak Okul İdaresi - Rehberlik Servisi - Öğrenci - Öğretmen koordinasyonunu sağlamak bu çalışmaların içeriğini oluşturmaktadır.

## Velilerimizle İlgili Çalışmalar

Rehberlik servisimizin ve çalışmalarımızın velilerimize tanıtımı, öğrencilere yaklaşımda velilerle ortak tavır alabilmek için yaptığımız bilgi alışverişi ve yönlendirme çalışmaları, velilere yönelik seminer çalışmaları bu kapsamdadır.

## Yeni Öğrencilere Yönelik Rehberlik Çalışmaları

Rehberlik servisi okulumuza yeni başlayan bütün öğrencilerimizi, rehberlik servisinin sağladığı hizmetler konusunda bilgilendirmek ve okula uyum süreçlerini kolaylaştırmak amacıyla rehberlik servisine davet eder.

# Rehberlik Servisine Nasıl Ulařabilirim?

Psikolojik danışmanlarımız ile görüşme yapmak için sınıf öğretmenleri aracılığı ile ya da okulumuza gelerek görüşebilirsiniz.

**Okul psikolojik danışmanlarımız; sorumlu olduğu şubeler ve çalışma saatleri:**

Merve KODAL: 8. sınıf şubeleri  
Çalışma saati: 07.30 - 13.00

Melisa KANLI: 7. sınıf şubeleri  
Çalışma saati: 07.30 - 13.00

Yeřim YILDIRIM: 6. sınıf şubeleri  
Çalışma saati: 13.00 - 18.30

Fatma KAPLAN: 5. sınıf şubeleri  
Çalışma saati: 13.00 - 18.30